

◎東北福祉大学 予防福祉健康増進推進室 仙台元氣塾

脳を元気にする アートのちから

経験に関係なく、
自分のペースで
楽しんでます
伊藤彦昭さん(70代)



伊藤さんの作品
「新聞工作」

これなら私にもできる！
アートの楽しみを再発見しました
大友慈子さん(70代)



大友さんの作品
「朝日」「山うど」

教室で先生や生徒さんたちと
会えることが何よりの楽しみです
三嶋久志さん(80代)



三嶋さんの作品
「シーサー」



アートプログラムを通して、 脳とこころを健康へと導きます

東北福祉大学准教授／臨床美術士1級
大城泰造先生



臨床美術のプログラムには、1998年から続けられている東北福祉大学感性福祉研究所での研究が活かされています。

研究は認知症高齢者を対象にスタートし、その領域を発達に気になる子どもや保育、予防福祉へと拡げています。脳機能の変化やQOL(生活の質)を精査した科学的根拠と、高齢者福祉施設等における実践研究に基づいて作られたアートプログラムを通して、脳とこころを健康へと導きます。

臨床美術「臨床美術」は 脳の機能を高めます

東北福祉大学准教授／臨床美術士1級
青木一則先生



私たちは教えるのではなく、表現の動機を導き、同じ方向に目を向け、一緒に考える姿勢で皆さんをサポートします。

選択し、決定する事を繰り返すことで、自分らしい表現に繋がり、自信が生まれます。またその過程では、脳の機能が高まるといわれています。モノの見方が変わり、これまで興味の無かったことにも魅力を感じるようになるなど、新たな価値観が生まれることも期待されます。

臨床美術による効果

1. 日常の生活で見ることが新鮮に！
 2. これまでに無い達成感、充実感が味わえる！
 3. ものづくりを通して、新しい仲間ができる！
- 脳とこころを生き活きとさせ、より豊かな生活へと導きます

美術はどうも苦手という方、
初めての方でもご安心ください！
私たち臨床美術士が、
一人ひとりのペースに合わせて
親身にサポートします。



臨床美術 秋の無料体験会開催！

9/19 (木曜) 9/21 (土曜) 9/26 (木曜) 9/28 (土曜)

開催時間は全日程ともに13:30-15:30

詳しくは裏面をご覧ください→

◎東北福祉大学 社会貢献センター
予防福祉健康増進推進室

〒989-3201 仙台市青葉区国見ケ丘6-149 東北福祉大学 雄翔館1F

右記のいずれからも申し込みいただけます

興味のある方はお気軽にお問い合わせください

TEL 022-208-7790

FAX 022-208-7791

Eメール info@tfu-ac.net

WEB

仙台元氣塾

検索

[受付時間]
月-土(日・祝日はお休み)
9:00-17:30
※電話受付は9:00-17:30

